

Haut et fort : parler en public



Vous redoutez de parler en public, votre voix vous déplaît, et vous perdez confiance en vos idées ?

Découvrez comment captiver, convaincre et influencer avec assurance, que ce soit pour des pitches, des présentations ou des interventions publiques.

Objectifs de la formation

Par des simulations pratiques et analyses de performances, pour tous les niveaux, vous allez découvrir comment :

- Structurer des discours et perfectionner le message
- Améliorer l'improvisation et le débit
- Renforcer l'élocution et les techniques vocales
- Maîtriser le langage corporel pour un impact optimal
- Gérer le public et la projection de la voix

Programme

1ère partie : Sa voix

- Maîtriser les techniques de préparation, d'écriture et d'improvisation pour des interventions réussies
- Apprendre à moduler son débit et à améliorer son élocution pour une communication claire et efficace
- S'entraîner à la prise de parole en situation réelle dans un studio podcast pour acquérir confiance et fluidité

2ème partie : Sa présence

- Développer une posture et une gestuelle adaptée pour une présence scénique convaincante
- Comprendre les techniques de gestion du public pour créer un lien et captiver l'attention
- Apprendre à projeter sa voix pour être entendu et compris par tous
- S'entraîner à la prise de parole devant la caméra pour développer l'aisance et la confiance en soi

Modalités pédagogiques

La formation comprend des parties théoriques et des mises en situation avec des exercices pratiques en groupe en studio et devant une caméra.

Notre approche pédagogique "par le faire" met l'apprenant au cœur de son apprentissage, stimule sa créativité et encourage les échanges entre pairs. Un accompagnement personnalisé est assuré par des professionnels expérimentés.

Durée : 1 jour / 7h

Dates de sessions de formation inter 2025 :

31/01, 12/02, 05/03, 28/03, 09/04, 30/04, 12/05, 28/05, 11/06, 20/06, 25/06, 16/07.

Prérequis : Aucun

Format : Présentiel

Lieu : Learning Planet Institute, 8bis rue Charles V, Paris 75004

Langue : Français

Nombre de places : 12

Tarif : 500 € HT par personne

Bénéficiez d'un tarif réduit en associant cette formation à "Au micro : L'art du podcast" (inscription aux deux formations pour un tarif de 900€ HT)

Sur demande, cette formation est également dispensée en intra-entreprise avec un contenu adapté aux besoins de votre organisation.

Public concerné : tous publics. Cette formation est destinée aux personnes qui souhaitent améliorer leur capacité à communiquer efficacement devant un public, que ce soit dans un contexte professionnel ou personnel.



Haut et fort : parler en public



L'équipe pédagogique



Facilitateur de cette formation, **Raphael Costambeys-Kempczynski** est journaliste, animateur et producteur expérimenté en radio et podcast. Il crée son premier podcast en 2007 et est actuellement co-responsable d'un Master de journalisme bilingue. Il est également directeur du pôle Éducation du Learning Planet Institute.



Etienne Karlen a une double casquette : l'audiovisuel et la coordination pédagogique. Il a réalisé des vidéos et écrit des podcasts. Il combine désormais son expérience audiovisuelle avec ses compétences en coordination de parcours pédagogiques..

Support pédagogique : un support de formation complet vous sera remis en fin de session, incluant les points clés et des ressources complémentaires.

Modalités d'évaluation

- Mise en situation et analyse réflexive
- Rendez-vous en ligne avec l'équipe pédagogique pour évaluer les acquis (deux mois après la formation)

Information inscription : afin de garantir une expérience apprenante agréable et efficace, le nombre de places est limité à 12.

Accessibilité / Handicap : des aménagements pédagogiques et des adaptations des modalités d'évaluation peuvent être mis en place en fonction des besoins individuels.



Renseignements / Contact
formation@learningplanetinstitute.org